



Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица

**МЕНЮ**

на 19.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,87	47,37	204,25	- 33,65	- 1,14	- 0,01
			витаЕ - 1 605,06	витРР - 0,26	витС - 48,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 482,73    Fe - 12,09    К - 304,98    Mg - 229,4

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.